

# SOSU-HJÆLPER

## Vil du være den røde tråd i borgerens liv?

### - så bliv SOSU-hjælper

Uddannelsen til social- og sundheds-hjælper er for dig, der vil skabe sammenhæng og livskvalitet hos ældre, syge og handicappede.

Du bliver den gennemgående person i borgerens liv og bidrager professionelt med alt fra personlig pleje til praktisk hjælp.

**Nøgleordene er pleje og omsorg, samt praktisk og personlig hjælp**

**Du hjælper og motiverer borgeren til at hjælpe sig selv mest muligt**

**Digitale hjælpemidler og velfærdsteknologi er blandt dine redskaber i hverdagen**

### Hvad laver en SOSU-hjælper?

Som SOSU-hjælper arbejder du typisk på plejecentre eller i hjemmeplejen. Her støtter du borgeren i en sund og aktiv livsstil for at modvirke sygdom og ensomhed – og for at skabe bedst mulig livskvalitet.

Du hjælper med personlig hygiejne og praktiske opgaver i hverdagen, som fx rengøring og kontakt til kommunen.

### Hvad og hvordan lærer du på uddannelsen?

Du skifter mellem skole- og praktikophold, så du løbende får mulighed for at afprøve teori i praksis og få nye færdigheder.

På SOPU foregår læringsaktiviteterne i læringsrum med plads til forskellige måder at lære på. Dit uddannelsesforløb er delt op i forskellige temaer, der kobler viden, færdigheder og kompetencer sammen.

### Det starter med et grundforløb

Du skal vælge grundforløb 2 målrettet SOSU-hjælperuddannelsen, forløbet varer maksimalt 1/2 år.

Du har relevante fag (bl.a. Naturfag E og Dansk D), samt førstehjælp og elementær brandbekæmpelse.

Kommer du direkte fra 9./10. klasse eller det er mindre end et år siden, du gik ud, starter du med grundforløb 1.

### Fakta om uddannelsen

- Max varighed 1 år og 7 måneder, inkl. grundforløb 2
- Alle elever får en personlig uddannelsesplan afhængig af alder, samt erfaringer med job og uddannelse.
- På hovedforløbet veksler du mellem skole- og praktikophold.

### Videreuddannelse

Som SOSU-hjælper får du typisk nye kompetencer via AMU-kurser. Her kan du fx få målrettet viden om samarbejdet med mennesker med demens, psykisk sygdom og døende eller ny viden om medicin.

Du har mulighed for at søge ind på SOSU-assistentuddannelsen, hvor du vil få merit for din hjælperuddannelse (minimum 6 måneder) og for eventuelt andre kompetencer.



version 04/01/17

## SOSU-HJÆLPER

## SOSU-ASSISTENT - MULIGHED FOR EUX

### VIDEREUDDANNELSE

#### Social- og sundhedshjælper

Du kan læse videre på akademi- og arbejdsmarkedsuddannelser og får merit, hvis du vil være social- og sundhedsassistent.

### VIDEREUDDANNELSE

#### Social- og sundhedsassistent

Du kan bl.a. læse videre til sygeplejerske, socialrådgiver og pædagog.

#### EUX - Velfærd

Du kan læse videre på samme vilkår som andre med en to-årig gymnasial uddannelse.

Se alle dine muligheder på [UG.dk](http://UG.dk)

### HOVEDFORLØB

Social- og sundhedshjælper  
1 år, 2 mdr.

### HOVEDFORLØB

Social- og sundhedsassistent  
2 år, 9 mdr., 3 uger

EUX - Velfærd  
3 år, 6 mdr., 3 uger

Du skal have en uddannelsesaftale, før du kan starte på hovedforløbet

### GRUNDFORLØB 2

Social- og sundhedshjælper  
5 måneder

### GRUNDFORLØB 2

Social- og sundhedsassistent  
5 måneder

EUX - Velfærd  
5 måneder

Vælg hvilket grundforløb 2, du vil søge ind på

### 10. KLASSE

20/20 med grundforløb 1

EUD 10 med intro til erhvervsfag & brobygning

### GRUNDFORLØB 1

Vælg om du vil på EUX-Velfærd  
5 måneder

### UDDANNELSE/JOB

Mindst et års uddannelse  
eller erhvervs erfaring

9. KLASSE

9. / 10. KLASSE

START