

## PRAKTIK I UDLANDET

Flyver du igennem din uddannelse og vil du gerne have ekstra udfordringer?  
Hvis ja, har du chancen for at søge om et 5 ugers praktikophold i udlandet.



### Hvem kan søge?

Udlandspraktik er for dig, der viser dine stærke faglige og sociale kompetencer i dit uddannelsesforløb.

Du kan søge, hvis du er SOSU-assistentelev eller pædagogisk assistent-elev.

### Hvor kan jeg komme hen?

Som udgangspunkt kan du ikke vælge et land selv.

Vi samarbejder med flere lande i Europa om udveksling af praktikpladser - i øjeblikket Tyskland, Sverige og Island.

Selvom vores nabolande ikke lyder så eksotiske, så er der stadig meget at lære både kulturelt og fagligt på ældre- og børneområdet i disse lande.

### Hvad koster det?

Dine rejseudgifter bliver betalt, og du får et tilskud, der kan dække dine boligudgifter.

Pengene kommer via projektmidler fra EU's Erasmus+ Program.

Du oppebærer din løn under opholdet, men vi anbefaler, at du sparer lidt ekstra op, så der er rigeligt til fornøjelser.

### Hvad får jeg ud af det?

Du kan blandt andet få styrket din selvtilid og dine samarbejds- og kommunikationsevner.

Det, at du har taget udlandsophold under din uddannelse, viser at du har en vilje og et engagement ud over det sædvanlige. Det gør dig attraktiv på arbejdsmarkedet!

### Hvordan ansøger jeg?

Udfyld et ansøgningsskema til udlandspraktik – det ligger på SOPU.dk og i vores receptionsområder.

Mail ansøgningsskemaet til:  
**internationalt@sopu.dk**

Hvis du vurderes egnet til et udlandsophold kontakter vi dit ansættelsessted, så vi sammen kan arbejde på at få dit ønske om udlandsophold indfriet.

### Hvornår er der ansøgningsfrist?

Søg så tidligt som muligt i dit uddannelsesforløb og senest 6 måneder inden din sidste praktikperiode. Søger du senere, er chancen for finde en plads til dig meget lille.

### Hvornår kan jeg rejse?

Hvis du får tilbudt en plads, bliver din udlandspraktik placeret i din sidste praktikperiode på uddannelsen.

### Vil du vide mere?

Vil du søge eller vide mere så besøg vores hjemmeside **SOPU.dk**

Hvis du har spørgsmål, så kontakt den internationale koordinator på **internationalt@sopu.dk**

